Farine de konjac

Zutatenverzeichnis: Farine de konjac (100%) avec 93% de Konjac Glucomannane

Verzehrempfehlung: A utiliser comme poudre coupe-faim 3x par jour environ 30 minutes avant chaque repas. Mettre 1g de Shileo Roooaaar Konjak avec environ 200ml d'eau, bien mélanger et boire. Nous vous recommandons de boire un second verre d'eau ensuite. Vous pouvez également réduire la farine de konjac en purée dans des smoothies (environ 1g pour 100ml d'eau), l'utiliser comme substitut de farine dans un rapport de 1/10, ou l'utiliser pour épaissir des purées de fruit ou des desserts. Pour plus d'idées de recettes, consultez le site shileo.fr/recettes

Valeur nutritive	Par 100g (deshydraté)
Énergie	820kJ / 200kcal
Lipides	0g
dont saturés	0g
Glucides	3g
dont sucres	2g
Fibres	88g
Protéines	2g
Sodium	0.5g

Warnhinweis:

À conserver au frais et sec

Shileo
We
Care

mehr Info: shileo.de/green

Shileo GmbH
Friedrichstr. 114A
DE-10117 Berlin
Warenursprung: Indonesien, verpackt in Deutschland
www.shileo.fr | .ch | facebook | instagram

Shileo

0000000000000